

141304, МО, г. Сергиев Посад, 1-я Рыбная ул., д.18/2, этаж 2, пом. 1

Тел./факс: +7 (495) 260-60-06



*Общая подготовка к лабораторным исследованиям.*

*Правило 1. Кровь.*

*Общие правила:*

*1. По возможности пробы следует брать утром между 7–9 часами утра.*

*2. Взятие проб должно выполняться через 8–12 часов после последнего приема пищи.*

*3. Накануне исследования не рекомендуется употреблять жирную пищу. Предпочтителен легкий*

*ужин. Перед исследованием разрешено пить негазированную воду. Не употреблять соки, чай,*

*кофе, лимонады.*

*4. Взятие проб должно проводиться до лечебных процедур, способных оказать влияние на*

*результаты тестов. Не следует проводить забор крови сразу после физиотерапевтических*

*манипуляций, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового*

*обследований, массажа и др.*

*5. По согласованию с лечащим врачом, рекомендуется исключить лекарственные препараты до взятия крови. Утренний прием лекарств проводится только после взятия биоматериала.*

*6. За 12–24 часа исключить прием алкоголя, физические нагрузки, эмоциональное напряжение.*

*Не курить за 1–2 часа до исследования.*

*7. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться для исключения влияния*

*изменений положения тел.*

*8. При динамическом наблюдении за пациентом взятие материала нужно проводить в*

*идентичном положении тела, в одно и то же время и с идентичной подготовкой к*

*исследованию и в одной и той же лаборатории.*

*Правило 2. Кал.*

*1. Отменить препараты, которые могут влиять на формирование каловых масс и перистальтику кишечника по согласованию с лечащим врачом. (слабительные, противодиарейные средства, препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания, препараты бария, висмута, железа).*

*2. После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа кала*

*показано не ранее, чем через 2 суток.*

*3. Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделений из половых органов и других*

*веществ. У маленьких детей запрещается отбирать пробу непосредственно с поверхности подгузника/горшка/пелёнок.*

*4. Не рекомендуется брать пробу при задержке стула более 48*

*Правило 3. Моча.*

*1. Исследование проводится на фоне обычного питьевого режима.*

*2. За 10–12 часов до исследования не употреблять алкоголь, острую, соленую и копченую пищу, а также продукты и препараты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь, витамины группы В, рифампицин, ацетилсалициловая кислота и др.).*

*3. Исследования рекомендуется проводить до начала медикаментозного антибактериального лечения и не ранее 10-14 дней после проведенного курса.*

*4. Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов с мылом при этом, избегая контаминации с области анального отверстия.*

*5. Сбор мочи осуществляется в стерильный одноразовый контейнер.*

*6. У маленьких детей сбор осуществляется в стерильный мочеприемник.*

*7. Сбор мочи не проводится во время менструаций. После цистоскопического исследования сбор мочи не ранее чем через 5–7 суток.*

*8. Не собирать мочу из судна, утки, горшка, унитаза, подгузника.*

*Правило 4. Соскоб (Зев, нос).*

*1. Взятие биоматериала осуществляется натощак или не ранее, чем через 3–4 часа после приема пищи и питья; до полоскания, орошений лекарственными средствами.*

*2. Материал берется до проведения гигиенических процедур. Не рекомендуется чистить зубы и применять любые очищающие средства полости рта.*

*3. За два дня до взятия мазка рекомендуется отказаться от употребления спиртных напитков.*

*Исключить курение минимум за 3 часа до забора биоматериала. Исследование проводится до начала лечения антибиотиками, антисептиками, противогрибковыми и*

*противовирусными препаратами.*

*Правило 5. Кровь (Цитогенетические исследования).*

*1. По возможности пробы следует брать утром между 7–9 часами утра.*

*2. Перед исследованием необходим прием пищи (легкий завтрак). Это поможет сохранению жизнеспособности клеточных элементов. Накануне исследования не употреблять жирной пищи. Разрешено пить негазированную воду. Не употреблять кофе, лимонады.*

*3. Исключить прием алкоголя, физические нагрузки, эмоциональное напряжение на срок не менее 12–24 часов до взятия биоматериала. Не курить за 1–2 часа.*

*4. Не следует проводить взятие крови сразу после физиотерапевтических манипуляций,*

*инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового обследований, массажа и других медицинских процедур.*

*5. По согласованию с лечащим врачом, рекомендуется исключить лекарственные препараты до взятия крови. Исследования рекомендовано проводить до начала антибактериальной, противогрибковой, антисептической терапии; вне курса приема цитостатиков, иммуномодуляторов, иммуносупрессивных препаратов (желательно, чтобы между последним приемом препаратов прошло не менее 1 мес.).*

*6. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться для исключения влияния изменения положения тела.*

*7. Не рекомендуется проводить вовремя и не ранее чем через 2 недели после перенесенных острых инфекционно-воспалительных заболеваний, операционного вмешательства, обострении хронических заболеваний и др.*

*8. Не рекомендуется сдавать кровь единовременно с тестами, имеющие другую подготовку к сдаче биоматериала (биохимический анализ крови, клинический анализ крови и др.).*

*Правило 6. Эякулят.*

*1. Эякулят должен быть получен после воздержания от семяизвержения ̶ не менее 2-х и не более 5-ти суток. За 5 дней до исследования рекомендуется регулярные половые контакты.*

*2. За 12 ч до исследования нежелательно применять в области уретры и полового члена*

*любые медицинские и гигиенические средства (мази, смазки, мыла, растворы).*

*3. Категорически нельзя использовать при проведении процедуры в области головки полового члена любые мази и смазки (лубриканты, кремы, вазелин, слюну и др.).*

*4. Перед процедурой рекомендуется провести тщательный туалет половых органов теплой водой.*

*5. За несколько суток, предшествующих выполнению анализа, желательно исключить*

*неблагоприятные факторы (стресс, переохлаждение, физические нагрузки и др.).*

*6. В течение недели не рекомендуется употреблять алкоголь, стимулирующие и психоактивные вещества в любых количествах.*

*7. Нельзя проводить исследование после медицинских, диагностических и физиотерапевтических манипуляций на органах мочеполовой системы и малого таза (срок по согласованию с врачом) и лечения воспалительных заболеваний урогенитального тракта и инфекций с подъемом температуры тела.*

*8. В течение 7–10 дней максимально исключить воздействие высоких температур (бани/сауны, подогрев сидений) и авиационных перелетов.*

*9. Необходимо заранее уточнить у лечащего врача возможность влияния лекарственных*

*препаратов, профессиональных вредностей, излучений и других отрицательных факторов.*

*Правило 7. Соскоб (урогенитальный).*

*Общие:*

*1. При подготовке пациентов туалет наружных половых органов проводить без использования мыла и любых других гигиенических средств.*

*2. Не вступать в незащищенные половые контакты в срок 48–72 ч и защищенные в срок 24-48 ч.*

*3. Непосредственно перед отбором биоматериала удалить слизь и другое отделяемое*

*стерильным сухим медицинским тампоном. При отборе проб следует тщательно избегать контаминации химическими веществами (спиртами, дезинфицирующими и моющими агентами и др.), а также кровью, слизью, гноем и микроорганизмами из внешней среды.*

*4. При взятии биоматериала обеспечить попадание на рабочую часть инструмента достаточного количества клеток с наиболее полным охватом поверхности по выбранной локализации. В противном случае исследование может оказаться неинформативным.*

*Женщинам:*

*1. Не рекомендуется проводить исследование во время менструаций.*

*2. За 48 ч перед взятием биоматериала необходимо исключить медицинские манипуляции (внутривлагалищное УЗИ, цистоскопию, кольпоскопию), а также спринцевания и введения во влагалище и мочевые пути лекарственных препаратов местного действия, тампонов, колпачков.*

*3. Если отбирается биоматериал из уретры, рекомендуется воздерживаться от мочеиспускания в течение 2 ч.*

*Мужчинам:*

*1. Исследование (кроме специальных показаний) не проводят после получения проб мочи,*

*секрета простаты, эякулята, а также вмешательств и манипуляций на предстательной железе и яичках.*

*2. За 48 -72 ч перед взятием биоматериала исключить медицинские манипуляции в области уретры и применение лекарственных препаратов.*

*Правило 8. Соскоб Цитологические исследования.*

*Общие:*

*1. Не брать мазки в течение 48 часов после полового контакта, использования любрикантов, раствора уксуса или Люголя, тампонов или спермицидов, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, в том числе для выполнения ультразвукового исследования.*

*2. При симптомах острой инфекции желательно получать мазки в целях обследования и*

*выявления этиологического агента; после лечения, но не ранее чем через 2 месяца, необходим цитологический контроль.*

*3. Перед получением материала дополнительных манипуляций не проводят (шейку не*

*смазывают, слизь не удаляют).*

*4. Не рекомендуется проводить исследование во время менструаций. Оптимальный срок для получения цитологических мазков не ранее чем на 5 сутки менструального цикла и не позднее чем за 5-е сутки до предполагаемого начала менструации.*